

КЫРГЫЗ РЕСПУБЛИКАСЫНЫН
БИЛИМ БЕРҮУ ЖАНА
ИЛИМ МИНИСТРИГИ

Россия Федерациясынын колдоосу менен
ишке ашырылып келген
БУУ ДАПнын жана Кыргыз Республикасынын
Өкмөтүнүн «Мектеп тамактандыруусун
оптималдаштыруу» долбоорунун
алкагындагы пилоттук мектеп

WFP
БУУнун Дүйнөлүк
Азык-Түлүк
Программасы



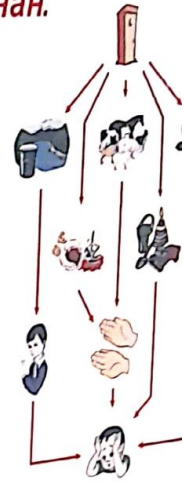
Актан, Акылайдын акылдуу ойлорунан.

Балдар! Тамак жээрдин алдында,
дааратканага баргандан кийин,
жаныбарлар менен ойногондо,
мектептен жана көчөдөн ойногондон
кийин колуңарды жуугула!

Жашылчаларды, огород өсүмдүктөрүн,
мөмө жемиштерди жээрден мурда таза
жуугула, эт азыктарын жакшылап
кайнаткыла жана кууругула!

Арык, дарыя, көлмө сыяктуу суунун ачык
булактарынан чийки сууну ичпегиле!

Кароосуз калган мышыктар жана иттерге
тийбегиле, ойнобогула!















ТАМАГЫҢАР ТАТТУУ БОЛСУН!





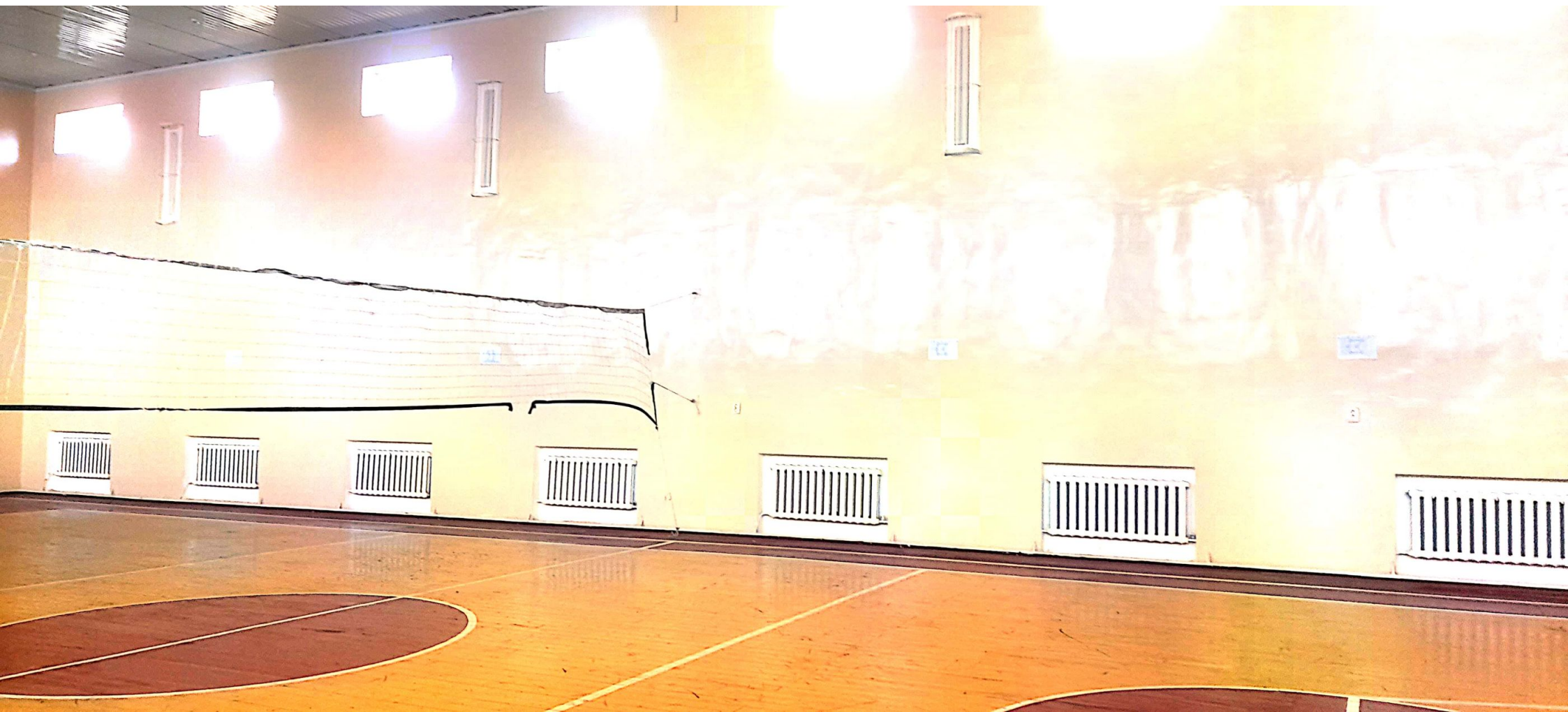
КАЙСЫ ПРОДУКТЫЛАРДА ТЕМИР КӨП?
Эт азыктары: боор, тыч эт, балык (сууырма, горбуша), остр балыктарынын керасы, жумуртка.
Ашактар: будай, таруу, арпа, сулу, манна, Эзичи сорттогу ундан кан.
Жашылчалар жана жимиштер: аял, курма, алуурт, алыа, кара орук, абрикос, шпинат, шазель, черника, шаддалы, буурчактар.
Бирок этке караганда жумурткадан ашактануудан жана буурчактардан темир начар сиңирет.

Ден-соолук
B O C
A O C D

Тукал

ЭМИР КӨП
КАЙСЫ ПРОДУКТЫЛАРДА









Дене тарбия-ден соолукка
табылбас дары.

Спорт-ден соолукту чыңдоо
жана жашоо сапатын жогорулатуу.

ВЫХОД

СПОРТ ЗАЛ



Спорт-ден соолукту чыңдоо
жана жашоо сапатын жогорулатуу.

ВЫХОД

СПОРТ ЗАЛ

Жэналиев Максат Таалайбекович



1983-жылдын 11-майында Нарын районунун Эмчек-Талаа айылында жарык дүйнөгө келген. 1989-жылы Керимбай уулу Сарыбай атындагы орто мектебинде 1-класска кирип, 1999-жылы мектептин айылыктануу аяктаган. Башкы мектепте дене тарбия институтун бүтүргөн. 2003-жылы классташы Оморова Перизатка беш кошун, Алшерб, Амир деген 2 уулду болушкан. Кыргыз элинин эртеңки келечегин өлкөдөй манапканы, байлыгына ээрсен эси жек байлыкка жек көрүп, борбордук аянттагы элдик котормочулукка чыгып, 2010-жылы 7-апрелде "Элдик революцияда" баатырларча курман болгон. Апрель элдик революциясынын баатырынын соогу тууралуу өскөн айылына конаган.

**Дене тарбия-ден соолукка
табылбас дары.**

**Спорт-ден соолукту чыңдоо
жана жашоо сапатын жогорулатуу.**

СПОРТ ЗАЛ

