



- үй тапшырмасын даярдоонун саны сабактардын санына туура келсе жүгүртмө туура эмес түзүлгөн болот .

### Жүктөмдөрдү туура бөлүштүрүүдө:

- нулевой сабактарга
- беш мөһөттүк эс алууга
- 1-5-класстардан катар сабактарды коюуга, 2-саатта практикалык же лаборатория иштерди жүргүзүү
- Үй тапшырмасын аткарууга чоң эмгекти талап кылган предметтерди бир күнгө коюу
- 1-2 смендеги сабактардын жүгүртмөсүн макулдашпай коюуга
- окуу предметтеринин аталышы сабактардын жүгүртмөсүндө окуу планында бирдей болбоосуна жол берилбейт.

### 3. Сабактын жүгүртмөсүн түзүүгө төмөнкүлөрдү эске алуу керек:

- жуманын күндөрүнө окуу жүктөмүн туура бөлүштүрүү
- бир күндүк окуу жүктөмдөрүн туура бөлүштүрүү
- предметтерди ар түрдүү ишмердүүлүк менен алмаштыруу
- гигиеналык талаптарды сактоо.

### Сабактарды бөлүштүрүү боюнча көрсөтмө:

- Сабактардын оорчулугу жуманын башында жана аягында азыраак болуш керек
- Текшерүү иштери жуманын ортосунда 2-4 сааттарда алышат.
- Негизги окуу жүктөмү жогорку жана ортоңку класстарда 2-сабактарга туура келет.
- Биринчи жана бешинчи күндөргө эки сааттык сабактардын жүгүртмөсүнө жол берилбейт.
- Башталгыч класстарда бир эле предметти катары менен коюуга болбойт.
- 5-класстарда бир предметти катары менен коюуга жол берилет жеңил предмет менен алмаштырганда гана
  - Ортоңку, жогорку, класстарда катары менен сабактар окуу процессин бөлүштүрүү технологиянын негизинде коюлуп, окуучулардын ден-соолугун сактоого жардам берет.
  - Акыл эмгектин талап кылган сабактар (математика, физика, химия, орус тили) 1-2 сабак болуп өтүлөт. Сүрөт, табият таануу, мекен таануу 3-сабактарга ал эми дене тарбия акыркы сабактарга коюлат
  - 2-смендеги сабак 1-сменанын акыркы сабагы бүткөндөн кийин 45 мөһөттөн кийин башталат.
  - Бир күндүк окуу күнүнө окуучулардын сабакка болгон ишмердүүлүн алмаштыруу
- Күнүмдүк үй тапшырмасы жүргүртмөсүндөгү сабактардан аз болушу керек.
- Нулевой сабактарды өткөрүүгө жол берилбейт.
- Үй тапшырмаларын аткарууга көп убакыт талап кылынган предметтер (тарых, алгебра)

- жүгүртмөлөрүнүн бир күнүнө топтолбошу керек.
- Сабактын жүгүртмөсүн түзүүдө базалык окуу планындагы сааттардын санын. Үй тапшырмаларды аткарууга кеткен убактысын эске алуу керек.